

SEMESTERPROGRAMM DER VOLKSHOCHSCHULEN



Namhafte Gäste: İmami Seyran Ates (oben v. l.), Kulinarist Vincent Klink, Ökonomin Claudia Kemfert, Franz Müntefering, Ernst Ulrich von Weizsäcker, Nobelpreisträgerin Christiane Nüsslein-Volhard, Fotos: dpa

Stelldichein zum Jubiläum

VHS HEILBRONN Vor 100 Jahren gründete Christian Leichter die Einrichtung – Das Semesterprogramm blickt vor allem nach vorn

Von unserem Redakteur Christian Gleichauf

Rund 50 Kurse umfasst das Jahresprogramm der Volkshochschule Heilbronn vor 99 Jahren, kurz nach ihrer Gründung im Jahr 1919. Damals habe der Gründer der VHS, der Lehrer Christian Leichter, viele dieser Kurse noch selbst gehalten, erzählt der heutige VHS-Direktor Peter Hawighorst. Inzwischen bietet die große Heilbronner Bildungseinrichtung jährlich knapp 3000 Kurse und Einzelveranstaltungen und erreicht damit Zehntausende Menschen.

Dem 100-jährigen Bestehen der Volkshochschule in Heilbronn wird dabei viel Raum gegeben. Im Mittelpunkt stehen die Jubiläumsgäste – zahlreiche prominente Referenten wie SPD-Urgestein Franz Müntefering, der Philosoph Peter Sloterdijk, der Armutsforscher Christian Butterwege oder Autor Daniel Fuhrhop. „Wir möchten unser Jubiläum nicht als rückwärts gewandte Veranstaltung gestalten“, sagt Hawighorst. Stattdessen gebe es Sonderformate wie „100 Minuten Bildung“ zu Themen, die das gesamte Spektrum des VHS-Angebots abbilden sollen.

Das alles findet nun auch noch im Buga-Jahr statt. Die VHS Heilbronn ist natürlich

auch auf dem Veranstaltungsgelände präsent. Dienstags und donnerstags ab 11 Uhr werden die Besucher zum Mitmachen animiert. Die Teilnahme ist – vom Buga-Eintritt abgesehen – kostenlos.

Das eigene Jubiläum ist übrigens nicht die einzige runde Zahl, mit der sich die VHS in diesem Semester beschäftigt. Ebenfalls vor 100 Jahren hatten die Frauen mit ihrem Wahlrecht zwar viel erreicht, aber am Ziel waren sie längst nicht. Beate Rosenzweig von der Universität Freiburg referiert am 15. März zu diesem Thema – eine große Veranstaltung in Kooperation mit DHBW und Hochschule, wie Kurt Stefan Hübner betont. Das Grußwort bei der Veranstaltung in der Aula auf dem Bildungscampus spricht Landtagspräsidentin Multerer Aras. Am 7. April gibt es eine Zeitreise ins Jahr 1919 mit der Journalistin Ulrike Kieser-Hess. Und noch ein 100er-Jubiläum: An zwei „Kunstcafé“-Terminen im März geht es um die Architekturschule Bauhaus und um ihre Vertreter.

INFO Semesterprogramm
Das Programmheft wurde an alle Heilbronner Haushalte verteilt, weitere Exemplare gibt es im Deutschhof. Infos online: www.vhs-heilbronn.de.



Müll sammeln im Laufschrift: Plogging nennt sich ein neuer Trend aus Schweden. Das Angebot zum Schwerpunkt „Anders leben“ gibt es in sieben Außenstellen. Foto: David Perera/stock.adobe.com

Die Welt im Kleinen verändern

VHS UNTERLAND Wer „Anders leben“ möchte, findet im neuen Semester viele Ansatzpunkte – 2270 Angebote in 33 Außenstellen

Von unserer Redakteurin Claudia Kostner

Wirksame Veränderungen fangen im Kleinen an, ist die Direktorin der Volkshochschule (VHS) Unterland, Elisabeth Asche, überzeugt. Impulse zu geben, dass Menschen lieb gewordene Gewohnheiten überdenken und Alternativen suchen, ist deshalb das Hauptanliegen des Jahresthemas „Anders leben“, das im Frühjahr-/Sommersemester vertieft wird. Sei es der Verzicht auf Plastik, Kochen mit fair gehandelten Produkten oder ein minimalistischer Lebensstil. Jeder kann seinen eigenen Ansatz finden.

Müll sammeln im Laufschrift. Der Trend Plogging stammt aus Schweden. „Der Begriff setzt sich zusammen aus ‚plocka‘ – aufheben – und ‚joggen‘“, erklärt Viola Fröhlich, Programmleiterin Ernährung und Psychologie. Unterstützt wird der gebührenfreie Kurs in den Außenstellen Bad Friedrichshall, Kirchardt, Neckarwestheim, Neudenau, Neuenstadt, Oberes Zabergäu und Unteressheim vom Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Heilbronn und den Kommunen. Das Auto mal stehen lassen. Dazu möchte Maria Schmid, Bereichsleiterin Natur und

Umwelt, animieren. Geführte Radtouren machen Lust darauf. Schlösser sind die Ziele der Außenstellen Nordheim und Neckarwestheim. Die VHS in Weinsberg hat sich dazu zwei Themen ausgedacht: „Vom Rad zur Literatur“ und „Auf den Spuren der Zaber“.

„Anders leben kann aber auch ein Umdenken in der Erziehung bedeuten. „Bauchgefühl – bindungsorientierte Elternschaft“ heißt ein Kurs in Oedheim. Um „Achtsamkeit in der Eltern-Kind-Beziehung“ geht es in Gundelsheim und Offenau. Auch mit der Literatur als Quelle kann das Leben von einem anderen Standpunkt aus betrachtet werden, weil die zuständige Fachbereichsleiterin Caroline Sagerer. Etwas mit Daniel Defoes, „Robinson Crusoe“ in Bad Wimpfen.

Ein Umdenken ist auch im Umgang mit Smartphone und Co. angebracht: „Wo gehe ich im Alltag meine Daten preis?“, fragt Sonja Weigl, Leiterin Berufliche Bildung, Medien, IT und rät zu Kursen über Datensicherheit in Bad Wimpfen und Weinsberg.

INFO Ab sofort erhältlich
Das Heft liegt im Landkreis in Außenstellen, Rathäusern, Geschäften und Banken aus. In Heilbronn in der Tourist-Info, der Bücherei, Buchhandlungen und im Landratsamt. Infos: www.vhs-unterland.de.



VHS Heilbronn

FÜNF TIPPS

- **Drehen, bearbeiten, hochladen**
Was man alles aus einem Handy heraus holen kann (und was nicht), zeigt Marcel Milbach an sieben Abenden, freitags, ab dem 15. März unter der Überschrift „Filmen für Youtube“.
- **Omas Kochkiste im neuen Design**
Bevor die Knorr-Köche Heilbronn verlassen, schaut der Heilbronner Köchenchef Luigi Carola bei der VHS vorbei. Am 19. März ab 18 Uhr zeigt er, wie man mit dem Wochentag entspannt kocht.
- **Kontrolle ist gut – Vertrauen ist besser**
Wie man mit pubertierenden Teenagern umgeht, ohne sie manipulieren oder zum Gehorsam zwingen zu wollen, erklärt Sibylle Patriarca am 4. April ab 19 Uhr im Deutschhof.
- **Radieren nicht möglich**
Leonardo da Vinci oder Albrecht Dürer haben damit gearbeitet: Der Silberstift ist etwas für fortgeschrittene Zeichner. Mit der richtigen Technik kann man mit diesem Vorläufer des Bleistifts besondere Effekte erzielen. Eine Einführung gibt es am Freitag, 12. April, ab 18 Uhr.
- **Desayunos con Aventuras Ibéricas**
Wer sich mit Freunden der iberischen Halbinsel bei einem gemütlichen Frühstück auf Spanisch unterhalten möchte, hat dazu an fünf Terminen immer samstags ab dem 16. März die Gelegenheit dazu.

Warum nicht mal Alt-Hebräisch?

Wie eh und je im Zentrum der VHS-Kurse stehen die Fremdsprachen: 25 davon kann man an der größten Sprachenschule der Region erlernen, darunter nun Koreanisch oder Alt-Hebräisch. Einige der Präsenzkurse werden inzwischen durch Lernmanagement-Systeme ergänzt. „So geben wir den Menschen die Möglichkeit, auch zu Hause an sich zu arbeiten“, erklärt Abteilungsleiter Ralf Schusser.

Männer fit machen

468 Kurse und Einzelveranstaltungen bietet der Gesundheitsbereich der VHS Heilbronn. Damit sich einzelne Männer in den häufig von Frauen dominierten Kursen nicht fehl am Platz vorkommen, gibt es jetzt auch Kurse nur für Männer, zum Beispiel Pilates, Muskelauftrennung oder Circle Fit. Neu im Programm für Frauen und Männer ist Fit Bo, eine Mischung aus Aerobic und Kampfsport, wie Abteilungsleiterin Beatrice Eberl erklärt.

Ein Fall für zwei

Einen Arbeitsplatz zu teilen, ist gar nicht so einfach. „Da braucht es viel Vertrauen“, sagt Harriet Zöllner, Abteilungsleiterin Berufliche Bildung/EDV. Worauf es ankommt, können Interessierte in einem ganztägigen Kurs am Montag, 1. Juli, lernen. Außerdem im Programm: Eher schnörkellose Einführungen in Windows 10 oder Apple Mac ebenso wie spannende Seminare zu 3D-Druck oder Virtual Reality (VR). Zahlreiche VR-Brillen verschiedener Anbieter können im Rahmen der Kurse bei der VHS Heilbronn getestet werden. *egl*

VHS Unterland

FÜNF TIPPS

- **Handlettering-Kalender**
Für alle, die ihre Zeit nicht digital verplanen und dabei noch kreativ sein möchten, gibt es den Kurs „Handlettering: Bullet Journal“ am 11. April, 19 bis 22 Uhr in Lauffen.
- **Einsichten in den Kosmos**
„Vom Urknall und seinen Folgen“ erzählt der Wissenschaftshistoriker Professor Joachim Sommer an drei Vormittagen, jeweils von 9 bis 12 Uhr, in Weinsberg. Das naturwissenschaftliche Seminar beginnt am 18. März in Weinsberg.
- **Perfekte Essensplanung**
„Meal Prep – Perfekte Essensplanung für eine Woche“ ist der Titel eines Koch-Workshops in Lauffen. Vorkochen, mitnehmen, genießen, clever und zeitsparend. Termin: 14. Mai, 18 bis 22 Uhr.
- **Sprachen: intensiv und individuell**
Für ein bis zwei Teilnehmer geeignet sind die „HeSpresso“-Kurse im Programm Bereich Sprachen. Online-Sprachtests gibt es unter www.vhs-unterland.de.
- **Abzocke im Internet**
Cybercrime: Wie man Kostenfallen und Abzocke im Internet erkennt und sich davor schützt, erfahren die Teilnehmer bei einem Vortrag in Möckmühl am 13. März um 19 Uhr.

Europa im Fokus

In ihrem Programmbereich Politik und Geschichte hebt VHS-Direktorin Elisabeth Asche einen Themenkomplex besonders hervor: In den acht Akademierunden im Zabergäu, in Bad Rappenau, Weinsberg und Bad Wimpfen geht es um „Europa diesseits und jenseits unserer Grenzen“.

Workout mit Baby

Das größte Angebot mit 1082 Veranstaltungen, davon 115 für Kinder, ist die Gesundheitsbildung. Mütter mit Baby sind da nicht außen vor. „Workout im Freien“ mit Kinderwagen gibt es etwa in Bad Rappenau. Aerobic mit dem Nachwuchs in der Tragehilfe können Mamas in Bad Wimpfen ausprobieren.

Zaubern und Tanzen für alle

500 von insgesamt 2270 Angeboten im neuen Semester umfasst der Bereich Kultur und Gestalten. „Viele Programmpunkte, die sich für Kinder etabliert haben, gibt es jetzt auch für Erwachsene“, sagt Viola Fröhlich. Zum Beispiel Zaubern (Abstatt, Nordheim, Weinsberg) oder Ballett (Lauffen), Modern Dance, Hip Hop und Jazz (Lauffen und Möckmühl).

Gebärdensprache

300 Angebote in 13 Sprachen, davon 30 Kurse für Kinder und Jugendliche, hat Caroline Sagerer zusammengestellt. Nach einer Pause ist wieder Russisch im Angebot, unter anderem für Kinder von Muttersprachlern. Aber auch Türkisch oder die Gebärdensprache kann man bei der VHS erlernen. *ck*