



STADT GÜGLINGEN

## **FiZ – Familie im Zentrum**

Ein Haus für Alle – Beratung, Bildung,  
Begegnung, Beteiligung und Betreuung.





Ulrike Stocker

Monika Hamann

Familie im Zentrum –  
WIR SIND FÜR SIE DA!

# Eine ganz klare Herzenssache:

Kinder fördern. Familien stark machen. Menschen beraten und unterstützen.

Deshalb hat Familie im Zentrum, kurz FiZ, jede Menge Kurse, viele Angebote und Infos im Programm. Zum Teil kostenlos und alle mit dem Ziel Kinder und Familien fit zu machen im Hinblick auf Bildung & Erziehung. Wir wissen, dass die Lebensbedingungen für Familien nicht immer einfach sind. Deshalb bietet das FiZ Unterstützung für alle Familien! Ein ganz besonderes Anliegen des FiZ ist es gerechte Bildungschancen zu ermöglichen.

Schauen Sie einfach bei uns rein!

Vom Elterntreff bis zur kompetenten Beratung. Alle Angebote sind kostenlos und vertraulich!  
Offene Sprechstunde: Montag 07.30 – 12.30 Uhr , 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Tipps und Angebote

BERATUNG

Für Ihren Alltag. Für Familien. Bei Fragen zur Erziehung.  
Sozialberatung. Offene Sprechstunde.

Das FiZ - Beratungsangebot im Überblick:

- **Erziehungsfragen**  
Wenn Sie unsicher sind, was die Erziehung Ihrer Kinder betrifft.
- **Fragen zur Entwicklung**  
Nach der Marte Meo Methode beraten und begleiten wir Sie zum Thema Entwicklung.
- **Familien- und Eheberatung**  
Wir unterstützen Sie bei Fragen zu Alltagsthemen, zum Zusammenleben in der Familie und bei Fragen zum eigenen Verhalten. Bei Schwierigkeiten in der Kommunikation als Paar oder bei Entfremdung.

- **Sozial-, Lebens- und Schuldnerberatung**  
Wir unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen. Wir bieten Hilfen zur Alltagsbewältigung und bei persönlichen Konfliktsituationen.
- **Beratung und Hilfe im Sozialrecht**  
Wir vertreten Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranke, Pflegebedürftige und deren Angehörige.  
Wir beraten Rentner & Senioren.
- **Schwangerschaftsberatung**  
Wir beraten bei Schwangerschaftskonflikten und bei persönlichen Schwierigkeiten im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft.
- **Eltern-Babyberatung**  
Wenn Sie Unterstützung in Belastungssituationen brauchen oder Informationen und Beratung im ersten Lebensjahr.

Im FiZ sind alle willkommen:

Familien, Einzelpersonen, Alleinerziehende, Senioren . . . also alle Menschen!



## Tolle Kurse –

schauen Sie für die konkreten Start-Termine auf unsere Webseite oder kommen Sie vorbei! Einfach was dazulernen. Mit anderen Eltern. Mit Kindern. Und Jugendlichen. Viele Kurse sind kostenlos!


Anmeldung  
+ Infos unter  
[www.familie-  
im-zentrum-  
gueglingen.de](http://www.familie-im-zentrum-gueglingen.de)

BILDUNG



Unser Kursangebot.  
Wir machen Sie stark!

- Elternwerkstatt „Incredible Years“
- Elternabende zu versch. Themen
- Babymassage
- Fabelkurse
- Babysitterkurse für Jugendliche
- Kreativ- und Experimentierkurse für Kinder
- . . . und vieles mehr

A group of people are gathered around a wooden table, preparing for a meal. The table is laden with various items: a pitcher of milk, a bowl of fruit including apples and bananas, several loaves of bread, a jar of jam, a bottle of ketchup, a glass of orange juice, a bowl of salad with sliced peppers, and a bowl of cereal. A woman with glasses is visible on the left, and another person is eating cereal on the right. A dark blue circular graphic with a white dashed border is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Kaffee? Chai? Limonade? Coffee?'.

Kaffee?  
Chai?  
Limonade?  
Coffee?



# „Kaffee mit Milch oder nur mit Zucker?“

BEGEGNUNG

Das FiZ ist ein Haus für Familien und ein Raum für Begegnung.  
Besuchen Sie uns und nehmen Sie Platz!

An einem großen Tisch frühstücken wir zusammen und Sie erhalten jede Menge Infos zu allen möglichen Fragen.

Zum Beispiel jeden letzten Donnerstag im Monat beim „Frauenfrühstück“.

Gespräche für und mit Frauen. Zu allen Themen die Sie und Ihre Familie beschäftigen.

Oder Sie kommen Mittwochs (außer in den Ferien) auf einen „Milchcafé“ vorbei – hier können Sie sich mit Hebammen über Ihre Fragen rund um Ihre Schwangerschaft und Ihr Baby unterhalten.

**Beratung und viele Angebote für werdende Eltern**

# Schön, dass Sie da sind!

BETEILIGUNG

Wir freuen uns über alle, die sich im FiZ engagieren möchten.

Im FiZ sind viele Mitarbeiter im Ehrenamt tätig. Als Familienbesucher.  
Als Multiplikatoren. Im Strickkreis. Oder im Elterntreff.

Rufen Sie uns an - oder kommen Sie einfach vorbei.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!





# KITA- oder Betreuungs-Platz dringend gesucht?

- Das FiZ sucht gemeinsam mit Ihnen aus dem Betreuungsangebot der Stadt Güglingen das passende Angebot für Ihre Lebenssituation.
- Wir helfen bei der Vermittlung von Babysittern, Ersatzomas und Tagesmüttern.

Sprechen Sie uns ruhig an. Wir freuen uns auf Sie!

Gemeinsam finden wir eine passende Lösung. Willkommen im FiZ!

# Starke Kinder & Starke Eltern = Starke Zukunft!

## Die Kooperationspartner des FiZ:

- Allgemeiner Sozialer Dienst des Landratsamts Heilbronn, Kreisjugendamt
- Beratungsstelle für Familie und Jugend
- Diakonische Jugendhilfe Region Heilbronn
- Diakonische Bezirksstelle Brackenheim
- Kooperationsstelle frühe Familienhilfe (KOFFer)
- Psychologische Beratungsstelle des Kreisdiakonieverbands Heilbronn
- Sozialverband VdK





# FÜR EINEN ENTSPANNTEN ALLTAG

- Kinder stärken
- Familien stärken
- Sozialraum stärken

Da, wo Sie leben!  
In Ihrem Umfeld.  
Nebenan.

FIZ - MITTENDRIN  
IN GÜGLINGEN!

# Adresse, Kontaktdaten und Öffnungszeiten:

Familie im Zentrum (FiZ)

Stadtgraben 15

74363 Güglingen

Tel.: 07135-9389245

Mobil: 0172-4347945

eMail: [familienzentrum-gueglingen@t-online.de](mailto:familienzentrum-gueglingen@t-online.de)

[www.familie-im-zentrum-gueglingen.de](http://www.familie-im-zentrum-gueglingen.de)

## Offene Sprechstunde:

Montag 07.30 – 12.30 Uhr

14.30 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung –  
rufen Sie uns an!

## Aktuelle Kurse

Die aktuellen Kurse und Daten finden

Sie auch auf der Homepage

[www.familie-im-zentrum-gueglingen.de](http://www.familie-im-zentrum-gueglingen.de)

Weitere Infos unter [www.gueglingen.de](http://www.gueglingen.de)

HERAUSGEBER: STADT GÜGLINGEN